

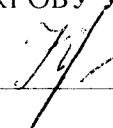
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ

краевое государственное общеобразовательное бюджетное учреждение

« Уссурийская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат»

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБОУ Уссурийская КШИ

 Л.Н. Китаева

МЕНЮ

ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

(возрастная категория 12 лет и старше)

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

	12 и старше	189	Каша рисовая на молоке	250	6	7,7	42,2	155,02
		1	хлеб пшеничный	50	4,02	0,77	24,45	122,3
		41	масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
		42	сыр	15	4,88	6,22	0	77
		951	кофейный напиток молоком цельн.	200	1,4	2	22,4	116
		500	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92
		820	печенье	30	2,49	7,08	18,36	44,72
		70	Салат из свежих огурцов	100	0,8	0,1	2,5	94,2
		170	борщ с мясом,со сметаной	250	7,36	11,4	12,53	196,91
		437	вареники с капустой	150	7	5,05	10,22	250,63
		868	компот сух/фрукты	200	0,04	0	24,76	94,2
		1	хлеб пшеничный	50	4,02	0,77	24,45	122,3
		14	хлеб ржаной	100	6,6	1,2	39,61	198
		500	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92
		451	ватрушка с повидлом	100	21,79	22,87	7,86	316,2
		318	Икра кабачковая консерв.	100	5,17	1,5	18,3	69,33
		244	Рыба тушеная	100	7,65	1,01	3,18	52,5
		694	картофельное пюре	200	4,09	6,6	27,78	169,06
		1	хлеб пшеничный	50	4,02	0,77	24,45	122,3
		943	чай с сахаром	200	0,2	0	14	56
		41	масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
		105	Яблоко	200	0,4	0,36	26,24	135,98

	12 и старше	442	Омлет с колбасой	200		10,84	4,91	25,08	126,1
		959	какао молоком цельн.3,2%	200		3,52	3,72	25,49	145,2
		41	масло сливочное	10		0,05	8,25	0,08	74,8
		1	хлеб пшеничный	50		4,02	0,77	24,45	122,3
		42	сыр	15		4,88	6,22	0	77
		105	Яблоко	200		0,4	0,36	26,24	135,98
		35	Салат морской капусты	100		13,38	10	3,3	127
		87	суп с рыбными консервами 250	250		8,61	8,4	14,34	187,25
		163	Ежики гречневые	200		9,88	15,36	26,75	224,71
		868	компот сух/фрукты	200		0,04	0	24,76	94,2
		1	хлеб пшеничный	50		4,02	0,77	24,45	122,3
		14	хлеб ржаной	100		6,6	1,2	39,61	198
		500	Сок яблочный	200		1	0,2	20,2	92
		219	сочник с творогом	100		1,42	5,44	36,79	316,54
		70	Огурец свежий порциями	100		0,8	0,1	2,5	14
		351	рагу из овощей с курицей	180/50		10,2	11,68	26,9	277,8
		1	хлеб пшеничный	50		4,02	0,77	24,45	122,3
		944	чай с сахаром, лимон	200		0,24	0	13,6	56
		41	масло сливочное	10		0,05	8,25	0,08	74,8
		16	Снежок кисло-молочный	200		6,2	6	24	136,8
	12 и старше	442	Каша пшенная молочная	250		5,8	5,48	18,57	125,8
		1	хлеб пшеничный	50		4,02	0,77	24,45	122,3

		959	какао молоком цельн.3,2%	200		3,52	3,72	25,49	145,2
		41	масло сливочное	10		0,05	8,25	0,08	74,8
		42	сыр	15		4,88	6,22	0	77
		500	Сок яблочный	200		1	0,2	20,2	92
		820	печенье	40		2,36	1,88	30	44,72
		42	Салат из капусты свежей	100		0,96	3,08	5,19	65,94
		95	суп гречневый с мясом	250		3,06	4,28	10,4	112,82
		497	колбаса отварная	100		11,7	22,8	0,2	199,64
		688	макаронны отварные	180		6,62	5,42	24,29	160,14
		868	компот сух/фрукты	200		0,04	0	24,76	94,2
		1	хлеб пшеничный	50		4,02	0,77	24,45	122,3
		14	хлеб ржаной	100		6,6	1,2	39,61	198
		965	Молоко цельное 3,2%	200		5,6	3,2	10,4	113
		452	пирожок с творогом	100		1,03	3,45	13,56	291,79
		14	Помидор свежий	100		0,88	0,2	5,12	18
		437	пельмени с маслом	150		23,25	12	42,12	280,7
		944	чай с сахаром, лимон	200		0,24	0	13,6	56
		1	хлеб пшеничный	50		4,02	0,77	24,45	122,3
		41	масло сливочное	10		0,05	8,25	0,08	74,8
		105	Яблоко	200		0,4	0,36	26,24	135,98
	12 и старше	390	Каша молочная манная	250		6,24	6,1	19,7	231,9
		951	кофейный напиток молоком цельн.	200		1,4	2	22,4	116
		41	масло сливочное	10		0,05	8,25	0,08	74,8

