

Сценарий спортивного мероприятия “Полный вперед”

Место проведения: Приморский край, г.Уссурийск, стадион “Городской”

Участники: учащиеся КГБОУ Уссурийская КШИ 6,7,8,9 классов

Цели и задачи:

Спортивное мероприятие “Полный вперед” проводится в целях привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, дать учащимся реализовать умения и навыки, полученные на уроках, развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся.
2. Улучшение физкультурно-спортивной работы с обучающимися во внеурочное время.
3. Отвлечение детей от негативных явлений современной жизни.

Ход мероприятия

Ведущий: Внимание, спортсмены! Собраться для построения команд!

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья!

Сегодня мы приглашаем вас на спортивное мероприятие “Полный вперед”. Сегодня вы познакомитесь с прекрасным видом спорта - легкой атлетикой. Древние греки называли легкую атлетику “царицей спорта”. В античные времена соревнования в беге, прыжках, метании привлекали зрителей не только рекордами.

Современная легкая атлетика, вид спорта, объединяющий такие дисциплины как: ходьба; бег; прыжки — в длину, высоту, прыжок тройной с шестом; метания — диск, копье, молот, и толкание ядра; легкоатлетические многоборья.

Основой легкой атлетики являются естественные движения человека. Занятия легкой атлетикой способствуют всестороннему физическому развитию, укреплению здоровья людей.

Звучит гимн России. Поднятие флага РФ

Ведущий: Ребята, в ходе соревнований мы с вами должны соблюдать следующие правила:

- уважать своих соперников;
- оставаться скромными после победы;
- достойно переносить поражения;
- соблюдать правила игры.

Ведущий: В спорте всегда выигрывает сильнейший. Желаю Вам проявить, раскрыть себя полностью на соревнованиях. Пусть никакие психологические давления, внешние факторы не смогут повлиять на Ваши результаты. Пусть единственным маяком для Вас светит ПОБЕДА! И вы обязательно придете к ней! Успехов Вам!!!

1. Конкурс “Разминка”

Бег на 100 м

2. Конкурс “Прыжки в длину с места”

3. Конкурс “Турнир со скакалкой”

4. Конкурс “Упражнение на гибкость”

Наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Ведущий: Прошу жюри огласить результаты наших состязаний. Да будут отмечены победители дипломами и подарками.

О! Живущие в городе Уссурийске
Я приветствую вас в этот час
Самых сильных, и ловких, и смелых
Я хочу наградить в этот раз.

Награждение

Ведущий:

Вы сегодня достойными были

Вы поставили новый рекорд!

Пусть про вас сложат песни и были,

И вперед пусть дорога ведет!

Ну что же друзья! Пришла пора проститься нам. Победители сильнейшие, но нет у нас и проигравших. Каждый из нас одержал маленькую победу над самим собой!

Право опустить флаг соревнований предоставляется нашим сильнейшим!

Зам. директора по ВР Э.В.Мамаева

